

# Pyénées Partagées 2019

Liste des animations  
organisées par Les Amis du Parc  
des Pyrénées Ariégeoises



Réservation obligatoire par téléphone

# CALENDRIER 2019

- 6 Avril: CHÂTAIGNERAIE DU PIÉMONT PYRÉNÉEN  
14 Avril: FORGES ET CLOUTERIES EN BARGUILLÈRE  
28 Avril: LES ORCHIDÉES D'AVANT SAISON EN AVANTÈS  
2 Juin: PLANTES COMESTIBLES ET MÉDICINALES EN VICDESSOS  
9 Juin: TRANSHUMANCE EN BETHMALE  
8-9-10 Juin: RENCONTRES « INTER TRANSHUMANCES »  
16 Juin: LA FLORE DE NOS VALLÉES  
23 Juin: PLANTES SAUVAGES COMESTIBLES ET MÉDICINALES EN BETHMALE  
22-23-24 Juin: VOYAGE D'ÉTUDE EN ANDORRE  
27 Juin: SENTIER DÉCOUVERTE EN AZILOIS  
30 Juin: QUELLES PLANTES POUR QUELS USAGES ?  
7 Juillet: VIE TRADITIONNELLE EN MONTAGNE  
15-16 Juillet: RENCONTRE AU SOMMET DU MEDECOURBE  
20 Juillet: SUR LES TRACES DU DESMAN DES PYRÉNÉES  
20-21 Juillet: LE TOUR DE FRANCE AU PRAT D'ALBIS  
23 Juillet: LA SOULANE DU SAURAT  
28 Juillet: LES TRACES GLACIAIRES DES VALLÉES DE L'ALET ET DU GARBET  
10 Août: CAMINAREN EN NOSTE PARC  
23 Août: RENCONTRE AU PORT DE MARTERAT  
24 Août: RENCONTRE AU PORT DE BOUËT  
31 Août: LA VALLÉE DU GARBET : AULUS, ERCE  
8 Septembre: BIODIVERSITÉ DANS LE BIROS  
14-15 Septembre: RESTAURATION D'UN OUVRAGE EN PIERRE SÈCHE  
6 Octobre: MYCOLOGIE EN BARGUILLÈRE



Réservation obligatoire par téléphone

# CHÂTAIGNERAIE DU PIÉMONT PYRÉNÉEN



Date: Samedi 6 Avril à 9h30

Lieu: Sainte Croix Volvestre, Place du Village

Animateur: Huguette HEUILLET / José CLIVILLIE

Téléphone: 09 61 23 62 89 / 05 61 96 08 95

Qui ne reconnaît pas la silhouette large et majestueuse du châtaignier ?  
Qui n'a jamais ramassé à l'automne les bogues piquantes ?  
Qui n'a pas dégusté les fruits grillés ou bien les succulents marrons glacés symbole de fête de fin d'année ?

C'est à la découverte de cet arbre que les Amis du Parc vous convient lors d'une journée dans les châtaigneraies du piémont pyrénéen. Vous saurez tout de cet arbre: son histoire locale, sa valeur patrimoniale la rénovation des châtaigneraies Les Amis qui vous guideront sont des passionnés, profondément attachés à leur terroir mais qui avant tout aiment à faire partager leurs connaissances.

Alors avec de bonnes chaussures de marche, et un repas tiré du sac, venez les rejoindre !

# FORGES ET CLOUTERIES EN BARGUILLÈRE



Date: Dimanche 14 avril à 10h

Lieu: Ganac, Parking Salle des fêtes

Animateur: Jean-Claude RIVÈRE

Téléphone: 06 81 91 83 65

Savez-vous planter un clou ? Peut être  
Ce qui est sûr c'est qu'en Barguillère, les cloutiers savaient les fabriquer.  
Ces petites unités ont fait vivre bien des familles mais aujourd'hui elles  
ont toutes disparu, avalées par le modernisme.

Cependant, si vous venez nous rejoindre, nous irons ensemble à la  
rencontre du descendant d'un dernier cloutier.  
Avec fierté il vous fera pénétrer dans la forge, laissée « dans son jus » et  
vous pourrez comprendre le travail pénible de ces hommes  
qui travaillaient « pour des clous ».

Prévoir son pique nique.

# LES ORCHIDÉES D'AVANT SAISON EN AVANTÈS



Date: Dimanche 28 Avril à 9h30

Lieu: Mairie de Montesquieu Avantès

Animateur: Jocelyne FERT

Téléphone: 06 77 13 43 16

Abeille, bourdon, bécasse, homme pendu, bouc....autant de noms qui ne vous disent peut être rien  
Pourtant ils cachent les appellations d'une fleur que nous aimons tous pour sa grâce, sa longévité de floraison, sa variété de coloris et un peu son mystère.  
Je veux parler de sa « majesté » l'orchidée qui dès le printemps venu fleurit dans nos prairies. Il suffit qu'elle trouve un sol qui lui convienne et elle revient tous les ans.

Jocelyne vous mènera à sa rencontre et vous serez ébloui par votre découverte.

Mais attention de respecter les herbages, les clôtures....  
Nous sommes souvent sur des domaines publics  
Pour mieux appréhender la balade, le nombre de places est limité.

# PLANTES COMESTIBLES ET MEDICINALES EN VICDESSOS



Date: Dimanche 2 Juin à 9h

Lieu: Parking OT Vicdessos

Animateur: Michel BORREL

Téléphone: 06 80 14 38 21

Savez-vous que beaucoup de plantes sont comestibles ?

Certes, elles sont tombées dans l'oubli mais pour ceux qui les ramassent, elles conservent toutes leurs propriétés.

Encore faut-il les connaître et surtout connaître les secrets de préparation.

Michel se fera un plaisir de vous initier à la cueillette. Vous apprendrez par exemple, à prendre délicatement la feuille d'ortie et à la porter à votre bouche sans risque de piqûre. Tout au long de la journée vous irez de découverte en découverte et vous direz : maintenant je sais que je peux consommer telle ou telle plante.

Prévoir pique nique

Places limitées

# TRANSHUMANCE EN BETHMALE



Date: Dimanche 9 Juin à 8h30

Lieu: Arrien-en-Bethmale, auberge de la Core

Animateur: Françoise BART

Téléphone: 06 29 76 09 52

Venez vivre un « rêve » : suivre les troupeaux : 3h de marche avec les vaches de la famille Veper, 4h30 en accompagnant les brebis de la famille Fort ou 5h derrière les chevaux de Mérens (, le Prince noir de l'Ariège ) de Simon Lompède

Partagez le repas pastoral à base de produits locaux (payant)

animé par la Bethmalaise

Et cette année, pour la première fois, nous partagerons ce moment de vie pastorale avec la «Tranhumance en Aubrac »

Les éleveurs viendront avec leur musique : un moment exceptionnel que nous ne devons pas manquer

Sur réservation

Prévoir eau et tenue de randonnée

# RENCONTRES « INTER TRANSHUMANCES »



Date: 8-9-10 Juin

Lieu: vallée de Bethmale

Animateur: Jean-Luc BOURSEGUIN

Téléphone: 06 71 95 22 29

Nos Amis du Parc naturel régional de l'Aubrac viennent partager avec nous des moments de convivialité et de musique



# LA FLORE DE NOS VALLEES



Date: Dimanche 16 Juin à 8h

Lieu: Gourbit, parking de l'étang d'Artats

Animateur: Marie-Odile RIVÈRE

Téléphone: 06 81 91 83 65

Quelle sont belles les fleurs de nos vallées !

Elles ont résisté au froid et à la neige et aux premiers rayons du soleil printanier, elles montrent le bout de leur nez pour ensuite enchanter les prairies d'altitude. Nos herboristes connaissent tout de leur corolle : leur nom de famille (et en latin... s'il vous plait..) leur lieu de prédilection.

Mais attention : il est interdit de les cueillir...elles sont fragiles et puis elles ne se plaisent que là où vous les admirerez.

La vallée d'Artats, sera votre terrain de découverte et vous arpenterez tous les étages de la végétation : de la forêt aux crêtes en passant par les jasses et l'étang

C'est certain, le pique-nique tiré du sac sera le bienvenu.

# PLANTES SAUVAGES COMESTIBLES ET MEDICINALES EN BETHMALE



Date: Dimanche 23 juin 2019 à 9h

Lieu: Col de la CORE

Animateur: Michel BORREL

Téléphone: 06 80 14 38 21

La flore montagnarde, est riche en merveilles botaniques  
et sous les conseils de Michel vous pourrez  
confectionner de succulentes préparations culinaires !  
Laissez-vous tenter par une belle journée en pleine  
nature, au grand air, en toute convivialité dans le cadre  
majestueux du col de La Core  
et dans la vallée de Bethmale .  
Repas tiré du sac.

# VOYAGE D'ETUDE EN ANDORRE



Date: 22-23-24 Juin

Lieu: en fonction du covoiturage

Animateur: Jean-Claude RIVÈRE

Téléphone: 06 81 91 83 65

La flore de la vallée d'Incles et les étangs de Juclar, découverte du Parc Naturel de La Coma Pedrosa, et du Parc Naturel de Sorteny, retour en Ariège lundi 24 vers 16 h

Chaussures de marche recommandées

Repas et nuitée à l'hôtel Magestic, 4 étoiles avec piscine intérieure, à La Massane.

Prix 105€ par personne en pension complète

Nombre de places limité à 40

# SENTIER DECOUVERTE EN AZILOIS



Date: Jeudi 27 Juin à 9h

Lieu: place du Champ de Mars  
(mairie Mas-d'Azil)

Animateur: Patrice COMMENGE

Téléphone: 06 72 14 79 38

Emprunter le « sentier du Solitaire » corniche nord au Mas-d'Azil, c'est partir à la découverte d'un sentier d'interprétation d'exception avec tables de lectures et borne interactive.

C'est aussi, dit-on, tout oublier, le temps d'une balade.

L'ascension par la corniche nord de la grotte est récompensée par la vue dégagée et de toute beauté sur le village et par l'accès à une cabane en pierre sèche et une flore merveilleuse. Ce sentier est un parcours sportif, d'un niveau plutôt difficile, balisé de 3,5 km et de 2 h 30.

Pour votre sécurité, les chaussures de marche sont indispensables.

Repas tiré du sac (nous mangerons sur les terrasses de Souribet).

# QUELLE PLANTES POUR QUELS USAGES ?



Date: Dimanche 30 juin à 9h

Lieu: Halle de CAZAVET

Animateur: Sabine LE CARS

Mail: [sabinelecars@gmail.com](mailto:sabinelecars@gmail.com)

Avec Sabine et Pierre, partageons la passion des plantes le matin sur le terrain et l'après-midi en atelier pratique. Petites préparations culinaires, petits conseils, petites astuces et la journée va passer très rapidement. A midi, une auberge espagnole dans «l'esprit des plantes» vous réunira pour des moments d'échange, car nous avons toujours quelque chose à apprendre auprès de passionnés.

Nombre de place limité à 15

# VIE TRADITIONNELLE EN MONTAGNE



Date: Dimanche 7 Juillet à 9h

Lieu: école de Sentein Place du Naut Aran

Animateur: Jean-François CHERTIER

Téléphone: 06 83 99 94 96

Par une belle journée de juillet, au détour d'un petit chemin du Biros, voici quelques granges ou maisons : c'est le hameau de Bencarrech. Une halte s'impose pour comprendre l'habitat traditionnel des zones de montagne.

Puis nous serons guidés vers les anciennes ardoisières souvent cachées sous la végétation.

Les tuiles sont arrivées et cette petite industrie est tombée dans l'oubli :  
Chaussures de marche recommandées  
pique-nique tiré du sac.

# RENCONTRE AU SOMMET DU MEDECOURBE



Date: 15-16 Juillet

Lieu: A définir

Animateur: PNR des Pyrénées Ariégeoises

Téléphone: 05 61 02 71 69

Cette sortie en haute montagne sera particulière !

Elle aura le parfum du souvenir : celui de Michel Sébastien qui avait tant souhaité faire de ce sommet l'emblème d'un « parc transfrontalier » : celui des Trois Nations.

Ce projet il l'avait porté à bout de bras, défendu, il est enfin abouti.

La signature de cet acte de naissance aura le goût amer de l'absence : celle d'André Rouch, autre cheville ouvrière de cette magnifique réalisation qui « tras los montés » réunit le peuple ariégeois, andorran et catalan à travers les parcs naturels déjà existants : l'Andorre (parc naturel des vallées de Coma Pedrosa et celui de la vallée de Sorteny) la Catalogne (parc naturel de l'Alt Pirineu) et la France (parc naturel régional des Pyrénées ariégeoises).

Si tous les participants ne pourront pas gravir les rudes pentes pour atteindre le sommet, tous auront le plaisir de partager ces moments de convivialité face à ces montagnes qui nous sont si chères.

# SUR LES TRACES DU DESMAN DES PYRENEES



Date: Samedi 20 Juillet à 9h

Lieu: Office du tourisme de Seix

Animateur: Jean-Luc BOURSEGUIN

Téléphone: 06 71 95 22 29

Je suis un petit mammifère vivant exclusivement dans les Pyrénées,  
dans le nord de l'Espagne et au Portugal.

Je suis un insectivore, semi aquatique.

Allez, je vous mets sur la voie : j'ai une longue queue et une trompe à la place du  
nez.

Je suis...je suis Le Desman !

Si vous avez un peu de chance, vous me découvrirez le long du torrent en suivant  
mes traces laissées sur la berge.

Il faudra être très attentif, silencieux car je suis craintif et ...malin  
Chaussez vos bottes, mettez votre tenue de randonnée, suivez les conseils de Jean  
Luc...et bonne chance !



# LE TOUR DE FRANCE AU PRAT D'ALBIS



Date: 20 et 21 juillet à 14h ou 9h

Lieu: Mairie de Ganac

Animateur: Jean Claude RIVÈRE

Téléphone: 06 81 91 83 65

Pour la première fois, le Tour de France fait son arrivée au Prat d'Albis.  
Ce sera l'occasion de passer deux belles journées là-haut pour partager un moment sportif et convivial.

Vous monterez à pied car la route sera interdite..

Voici le programme:

Le samedi :départ de Ganac à 14h, et bivouac sur le site

Le Dimanche : à 9 heures pour la journée et l'arrivée des coureurs

C'est un peu sportif, Dénivellé de 600 mètres

Temps de montée : 2h30

mais pensons aux coureurs qui arriveront après de longues heures sur les routes..!

# LA SOULANE DU SAURAT



Date: Mardi 23 Juillet à 9h

Lieu: Saurat : Maisou d'Amount

Animateur: B SOPHANOR

Téléphone: 06 21 06 04 16 - 06 77 72 31 80

La soulane : un mot qui pour certains ne signifie pas grand-chose. Alors, pourquoi ne pas venir nous rejoindre pour en apprendre d'avantage et emprunter un chemin récemment rouvert, se laisser guider dans un assemblage inédit de sentiers qui vous feront découvrir les hameaux du Souleilhan. Vous saurez appréhender les aspects agro-forestiers d'un passé pas si lointain.

La magie des échappées sur les paysages au sud ne vous laissera pas indifférent.

A la fin de la journée, si vous voulez, vous pourrez participer à un repas.

# LES TRACES GLACIAIRES DES VALLEES DE L'ALET ET DU GARBET



Date: Dimanche 28 Juillet à 9h

Lieu: Parking de Quercabanac

Animateur: Elie-Jean DEBROAS

Téléphone: 06 75 12 19 38

Il y a 30000 ans environ, sur le versant français des Pyrénées, les grandes vallées abritaient des glaciers de plusieurs dizaines de kilomètres de long .  
Les vallées de l'Ariège conservent leur trace et c'est à la découverte de ce « Musée des traces glaciaires » dans les vallées de l'Alet et du Garbet que notre géologue Elie Jean vous invite. Quand vous aurez écouté ce passionné de l'histoire de notre Terre, vous ne verrez plus le paysage de la même façon.  
Vous n'aurez que deux courtes marches aux abords du col de Latrape pour observer la plupart des traces que l'écoulement de la glace a creusées dans le paysage.  
Tenue de rando  
Pique nique tiré du sac.

# CAMINAREN EN NOSTE PARC



Date: Samedi 10 Août à 9h

Animateurs:

Couserans: Yves ROUGÈS 05 61 96 12 98

Barguillère: Jean Claude RIVÈRE 06 32 35 13 20

Volvestre: Patrice COMMENGE 06 41 00 31 37

Le Parc naturel régional des Pyrénées Ariégeoises fête ses 10 ans d'existence. Pour célébrer cet anniversaire plusieurs manifestations sont organisées tout au long de cette année.

Les Amis ne pouvaient pas laisser passer l'occasion de s'associer à ces événements et pour cela ils proposent une animation originale : plusieurs lieux de départ : Barguillère, Volvestre, Couserans , des découvertes tout au long des parcours et une soirée festive à Montels !

En un mot : une journée de partage et de convivialité comme nous aimons et savons le faire.

# RENCONTRE AU PORT DE MARTERAT



Date: Vendredi 23 Août

Lieu: A définir

Animateur: PNR des Pyrénées Ariégeoises

Téléphone: 05 61 02 71 69

Comme chaque année, rejoignez-nous pour une journée festive et sportive  
aux côtés du PNR des Pyrénées Ariégeoises et de ses amis !

Nous irons à la rencontre de nos voisins catalans  
du Parc Naturel de l'Alt Pirineu pour de joyeuses  
rentrouvailles au col afin de partager des produits locaux,  
de chanter et d'échanger tous ensemble  
pour cette belle rencontre symbolique !

# RENCONTRE AU PORT DE BOUËT



Date: Samedi 24 Août

Lieu: A définir

Animateur: PNR des Pyrénées Ariégeoises

Téléphone: 05 61 02 71 69

Comme chaque année, rejoignez-nous pour une journée festive et sportive aux côtés du PNR des Pyrénées Ariégeoises et de ses amis !

Nous irons à la rencontre de nos voisins catalans du Parc Naturel de l'Alt Pirineu pour de joyeuses retrouvailles au col afin de partager des produits locaux, de chanter et d'échanger tous ensemble pour cette belle rencontre symbolique !

# LA VALLEE DU GARBET : AULUS, ERCE



Date: Samedi 31 Août à 9h30

Lieu: parking ancienne gare SNCF  
de Saint Girons

Animateur: Charles GENY

Téléphone: 05 61 66 21 75

Pour fuir la vie difficile des vallées d'Aulus et d'Ercé, beaucoup d'hommes s'expatrièrent et devenaient monteurs d'ours en France et même jusqu'en Amérique. Nous les suivrons dans leur périple !

Ensuite nous découvrirons 3 superbes chapelles et églises. Charles nous dira tout sur leurs décors, leurs sculptures, leur mobilier et leurs objets sacrés.

Profitons en car ces édifices sont rarement ouverts au public.  
Pique-nique tiré du sac

# BIODIVERSITE DANS LE BIROS



Date: Dimanche 8 Septembre à 9h

Lieu: Sentein place Naut Aran

Animateur: Yves ROUGÈS

Téléphone: 05 61 96 12 98

Nos vallées sont un monde à découvrir. Parfois secret, parfois insolite, nos animateurs mettrons out en œuvre pour que cette journée soit inoubliable.

Ainsi, vous partirez à la découverte des paysages, du bâti traditionnel, du pastoralisme, et de la biodiversité avec un intervenant de l'ANA.

Le covoiturage est souhaité et de bonnes chaussures de marche sont recommandées.

A midi, le repas tiré du sac constituera un temps de pause et d'échanges. La balade se terminera par un moment de convivialité autour des produits « marque Parc »



# RESTAURATION D'UN OUVRAGE EN PIERRE SECHE



Date: 14 et 15 Septembre

Lieu: A définir

Animateur: Alain GALY-PUNTET

Téléphone: 05 61 02 89 00

Depuis de nombreuses années, les Amis du PnrPA se sont attachés à « remonter » pierre après pierre, les ouvrages démolis par le temps.

Il faut des volontaires, des bras, de la sueur, pour « bouger » les lourds cailloux : Mais restaurer ces ouvrages est un véritable travail de mémoire en l'honneur de nos anciens qui y ont vécu.

Participez au 10ème chantier de restauration et dites ensuite : « c'est moi qui l'ai fait..... »

La sécurité étant notre priorité il vous sera demandé de vous munir de gants chaussures renforcées et d'adhérer à l'association.

Prévoir pique-nique pour samedi midi.

# MYCOLOGIE EN BARGUILLERE



Date: Dimanche 6 Octobre à 9h

Lieu: Ganac salle polyvalente

Animateur: Alain GALY-PUNTET

Téléphone: 05 61 02 89 00

Promenons-nous dans les bois avec Alain Azincourt et partons à la découverte des champignons dans la forêt domaniale du consulat de Foix.

Mais attention : il s'agit d'une sortie « découverte » ne vous attendez pas à cueillir des cèpes ; d'ailleurs les paniers personnels sont interdits.

Et personne ne vous indiquera « les coins à champignon »  
( c'est un secret jalousement gardé...)

A la fin de la journée, vous pourrez visiter de l'exposition mycologique et déguster des produits locaux.

Sur inscription, prévoir pique-nique pour le midi.