



L'écho des amis

Bulletin semestriel n° 1

ÉDITO

L'ECHO DES AMIS ! c'est le nom que nous avons sélectionné parmi les nombreuses propositions que les Amis du Parc nous ont fait parvenir suite à notre demande inscrite dans le n° 0 du mois de janvier. Ce n° 1 a un peu tardé à sortir, et surtout à vous parvenir suite à des difficultés techniques et informatiques qui nous ont fait perdre une partie du fichier. Ces problèmes étant réparés, vous recevrez désormais « L'écho des amis », deux fois par an.

Dans le cadre de Pyrénées Partagées, les amis proposent un large programme de balades nature et de balades gourmandes pour cette année 2010. De la flore du Couserans aux estives de la Barguillère, des crêpes du Vicdessos aux minerais du Seronais, il y en a pour tous les goûts et tous les mollets.

Notre présence sur divers salons et manifestations tant en Ariège que sur Toulouse permet à notre association de mieux se faire connaître et reconnaître. Une superbe banderole verticale (banner roll) va désormais permettre de mieux nous identifier lors de ces manifestations.

Venez nombreux nous retrouver au cours des balades organisées par nos bénévoles sur le territoire du Parc Naturel Régional des Pyrénées Ariégeoises, afin de découvrir les mille et un secrets et saveurs cachés au cœur de nos vallées.

Jean-Claude Rivère



LES DERNIÈRES ANIMATIONS

Balade au pas de l'âne

Ce dimanche 6 juin, les amis du parc et la mairie de Prayols ont uni leurs efforts afin de dynamiser le marché de plein vent dominical dans cette commune. Malgré un temps froid et pluvieux, ce sont une quinzaine de randonneurs qui sont partis sur les chemins aux alentours du village et au bord de l'Ariège.

Plusieurs jeunes enfants, de 3 ans à 8 ans ont utilisé les ânes de Fabien Quercy comme moyen de locomotion. Chacun a pu apprécier la docilité de ces animaux lors cette balade de 2 heures environ.

Après une pièce de théâtre « Le petit poucet », joué par les enfants de l'école de Prayols, un excellent repas à la carte concocté par les commerçants et producteurs du marché ont permis à chacun de récupérer de cette matinée pluvieuse.

Une expo photos sur le thème de la tradition des ânes à Prayols complétait cette journée que chacun s'est promis de renouveler sous un ciel qui ne pourra être que meilleur.

Du sol à l'assiette



Sous la conduite de Michel Borell, animateur fêru et convaincant, 19 personnes ont découvert la flore unique de la vallée d'Orle dans le Biros connue par les botanistes du monde entier et inondée de jaune (renoncules) de bleu (ancolies, myosotis) de blanc (stellaire) et de vert.

Temps clément, public studieux tous ont dégusté et apprécié la salade montagnarde composée de feuilles aux goûts différents (cardamine, pâquerette, tussilage, ortie, gaillet, pissenlit, plantain, serpolet, achillée mille feuilles, pulmonaire, origan, stellaire et lichen) et fleurs de cardamine et violette.

Prise de conscience évidente d'une alimentation naturelle, respect de l'environnement et rapprochement de l'humain avec la nature : devant le talent de l'animateur passionné et passionnant on en redemande !

Balade gourmande en Vicdessos

Autour de Nicole Denjean, une dizaine de personnes se sont retrouvées devant la maison des patrimoines à Auzat pour participer à la balade gourmande en Vicdessos organisée par les Amis du Parc Naturel Régional des Pyrénées Ariégeoises.

Les terrasses de pierre sèche de la Carolle, sentier thématique agrémenté de panneaux explicatifs, nous ont permis de découvrir les multiples facettes de la pierre sèche (pierres sans liant) : niches dans les murs, escaliers volants pour passer d'une terrasse à l'autre...

Direction Saleix. Eduardo de « La ferme des lamas » nous a vraiment fait partager sa passion pour son métier de *llamero* (éleveur de lamas). L'élevage compte une vingtaine de lamas dressés pour le débroussaillage, la randonnée (portage), la production et transformation de laine.

Après cet exotisme montagnard, Pascale de la ferme « Les gourmandises de Blours » de Génat nous a régales avec sa dégustation de coulis, confitures, crêpes à la farine de châtaigne. L'orage grondant dans le lointain, nous avons très vite regagné Auzat et poursuivi la visite avec le petit écomusée du Rucher du Montcalm à Marc : ruche en verre, ours en bois habité par des abeilles et dégustation de toutes sortes de miel et autres gourmandises.

LA VIE DES COMMISSIONS

Commission communication

De nos jours, le monde de la communication ne cesse de progresser. C'est pour cela que les amis du Parc Naturel des Pyrénées Ariégeoises ont décidé de véhiculer leurs valeurs par le biais de tee-shirts, autocollants, calicots, (contact : Yves Rougès, OT de Castillon, 05 61 96 72 64 ou

Gilles Puech au 06 71 72 97 48.). La société Cogitae à St Lizier travaille actuellement sur la réfection du site internet de l'association afin que, par la suite, celui-ci soit plus interactif et pratique. D'ici quelques semaines, vous pourrez naviguer sur www.amis-pnr-ariège.net et vous tenir ainsi informés des activités proposées.

Si vous souhaitez aider la commission communication vous pouvez contacter Gilles Puech au 06 71 72 97 48.

Si vous souhaitez aider la commission communication vous pouvez contacter Gilles Puech au 06 71 72 97 48.

Commission animation

Yves Rougès 05 61 96 12 98

Animations proposées par les amis dans le cadre du programme Pyrénées Partagées :

Balade gourmande en Massatois samedi 17/07 Biert 9 h

Balade gourmande en Arize-Lèze samedi 31/07 Mas-D'Azil 9 h

Les Pyrénées d'hier et d'aujourd'hui

géologie et paysage samedi 14/08 Castillon 8 h

Visite des estives de la Barguillère dimanche 15/08 Brassac 9 h

Découverte des petits fruits sauvages samedi 28/08 Sentein 9 h

Balade et visite des granges foraines en Bellongue dimanche 29/08 Buzan 9 h

Géologie en Biros samedi 4/09 Sentein 9 h

tein 9 h

Ressources minérales du Séronais samedi 11/09 Castelnaud-Durban 9 h

Journées du patrimoine : un orri en Barguillère samedi 18, dimanche 19/09 Brassac 9 h 30

Balade gourmande en Barguillère dimanche 17/10 Brassac 9 h.

SI ON PARLAIT PATRIMOINE

Orris d'Ariège

La moyenne montagne ariégeoise a été exploitée dès le néolithique quand la domestication a été connue.

Les installations pastorales furent sans doute d'abord de simples abris sous roche puis des cabanes en bois appuyées à des rochers, enfin des constructions en pierres sèches sans liant avec voûte en tas de charge (ou encorbellement) : les orris.

De forme tendant vers le cercle, les murs sont très épais avec des plaques de schiste ou des blocs de granit. Le sol de la salle est dallé, quelques niches aménagées dans le mur servaient à la fois d'étagères et de buffet. La couverture (ou girbage) en mottes de « *gispet* » (festuca eskia) concourt à l'étanchéité de l'ensemble. La porte était le seul élément de bois autorisé

dans la construction car le bois était rare.

L'étymologie la plus communément admise est latine : *horreum* signifiant le grenier (A. Garrigou parle de « *larra orri* » l'endroit où paissent les troupeaux et donne une origine basque).

Tantôt construites sur la propriété familiale, tantôt sur des terrains appartenant à la communauté, ces installations sont utilisées soit dans un cadre individuel et familial soit dans un cadre collectif.

Dans le Vicdessos, l'orri est à la fois l'ensemble des constructions qui composent la « ferme d'altitude » avec le mazuc (cave à fromages) le cabanat, le parc (l'enclos), la marga (couloir de traite) mais c'est aussi la cabane où vit le berger. Il y fait le fromage et il y dort.



Orri de la Trincade (Le Bosc)

Si le Vicdessos est sans contexte « la région mère » des orris, cette technique de construction se retrouve aussi dans toute la montagne ariégeoise.

La Ramondie des Pyrénées



Rare sur les Pyrénées, elle doit son nom au botaniste Ramond de Carbonnières. Relique d'une végétation tropicale, on la trouve dans la vallée de l'Isard dans le Biros ; elle mérite la plus grande

protection à cause de son élégance et sa couleur violette « joyau d'améthyste enchâssé dans du velours ». Endémique des Pyrénées on la trouve dans les fissures calcaires jusqu'à 1 200 m.

LE COIN DES ADHÉRENTS

Si vous organisez des animations en lien avec le parc et sur son territoire cette rubrique vous est ouverte.

Association du moulin de la Laurède :

• Visites d'été du 15/07 au 29/08

- Sortie avec l'ANA dimanche 5/09
- Journées du patrimoine 18 et 19/09

Association des Amis du Parc Naturel Régional des Pyrénées Ariégeoises

Ecole d'Unjat 09240 LA BASTIDE DE SEROU 05 61 02 71 69

Jean-Claude Rivère 06 81 91 83 65

Yves Rougès 05 61 96 12 98

Nicole Denjean 06 86 86 58 78

Alan Galy 05 61 02 89 00

Michèle Destrem-Pech 05 61 65 41 23